

AU FIL DU DÉSERT

SÉJOUR INTROSPECTIF ET IMMERSIF
AVEC LE DÉSERT TUNISIEN

DU 31 OCT AU 7 NOVEMBRE 2026

AU FIL DU DÉSERT

24 octobre 2023, Tunisie, Sahara

Une idée surgit au milieu des dunes

Celle de créer un voyage ensemble

Fanny sophrologue voyageuse

Béatrice, psychologue

Marcher son idée

Planter la graine

Pendant des mois l'arroser

L'idée est devenue projet

En 2024 est né "Au fil du désert"

Voyage introspectif et immersif pour les femmes

Voilà le dossier qui présente ce rêve devenu voyage

Le nôtre

Le vôtre

Ensemble





NOUS TENONS LE FIL

Fanny et Béatrice

Liées par les fils de l'amitié depuis plusieurs années, nous avons vécu ensemble des expériences fortes au sein de cercles de femmes renforçant nos liens de confiance, de respect et de communication claire.

Riches de nos expériences professionnelles, de nos savoirs-faire et savoir-être dans l'accompagnement thérapeutique, nous co-créons les espaces d'introspection, de rituels et autres propositions pour aller à la rencontre de Soi.

Nous vous accueillons dès l'aéroport de Djerba et sommes présentes à vos côtés tout au long du séjour.

Nous veillons au bon déroulement du séjour en collaboration avec l'équipe tunisienne.



Fanny

En 2014, je découvre le désert tunisien et c'est LE choc.

Je vis une semaine de grand ressourcement et de découverte intérieure. C'est dans le désert que née la **sophrologue voyageuse** que je suis.

Combinant mes expertises d'agent de voyage et de sophrologue, je décide de proposer des **séjours de retour à soi** dans le désert à partir de 2015.

Dans mon sac à dos, il y a la sophrologie, les outils de gestion du stress et de confiance en soi, l'écoute active et le Journal Créatif. Et la joie des rencontres.

Je suis également formatrice à l'écoute active, à la communication orale et aux émotions.



— Béatrice

Psychologue, psychothérapeute et formatrice.

En activité libérale depuis 8 ans, après plus de 16 ans dans la fonction publique, j'accompagne la personne dans sa globalité avec **une approche sensible alliant mental, émotions et corps**.

Egalement connectée au cycle lunaire et à celui des saisons, la **Nature** est pour moi une **source d'inspiration** et une **ressource thérapeutique**.

J'ai rencontré le désert en 2023 et de ce séjour transcendant est née la folle envie, avec Fanny, de créer ce voyage.



NOUS VEILLONS SUR VOUS

Pour un accompagnement **de qualité**, les séjours se font en groupe restreint de **7 à 12 personnes**

Taieb, guide expérimenté, est notre interlocuteur privilégié au sein de l'équipe tunisienne

Mohamed est notre chef cuisinier et régale nos papilles chaque jour. Il est aussi excellent musicien

Les chameliers s'occupent de la logistique : repas, approvisionnement en eau, transport des bagages, installation du camp...

L'équipe tunisienne avec laquelle Fanny travaille en toute confiance depuis 11 ans est une équipe fixe connaissant parfaitement le désert



CE SÉJOUR S'ADRESSE

- ∞ A TOI Femme désireuse de vivre une expérience transformatrice
- ∞ A TOI Femme dynamique qui souhaite t'offrir une pause et te laisser porter
- ∞ A TOI Femme curieuse de réfléchir sur toi-même
- ∞ A TOI Femme rêveuse qui croit en tes rêves, à tes projets et à leurs réalisations
- ∞ A TOI Femme sensible et connectée à la Terre mère, aux éléments, à l'univers et au grand Tout
- ∞ A TOI Femme en chemin qui vit une transition, un changement de vie pro ou perso
- ∞ A Toi la sage, la guérisseuse, la mère, la sœur, la fille, la solitaire, la spirituelle, la créative, la femme sauvage

**Le désert est propice à une nouvelle rencontre
avec toi-même.**

LE DÉROULÉ DU FIL

Jour 1

Accueil à l'aéroport de Djerba
Trajet en 4x4 jusqu'au désert
Installation
Repas autour du feu
Nuit sous tente ou à la belle étoile

Jour 2 au jour 6

Petit-déjeuner
Rituel du matin et marche
Repas
Temps libre
Oasis de connexion
Repas autour du feu
Nuit sous tente ou à la belle étoile



Jour 7 et 8

Petit-déjeuner
Marche et visite
Trajet jusqu'à l'aéroport
Repas chaud
Nuit en hôtel (en chambre double)
Retour à l'aéroport de Djerba

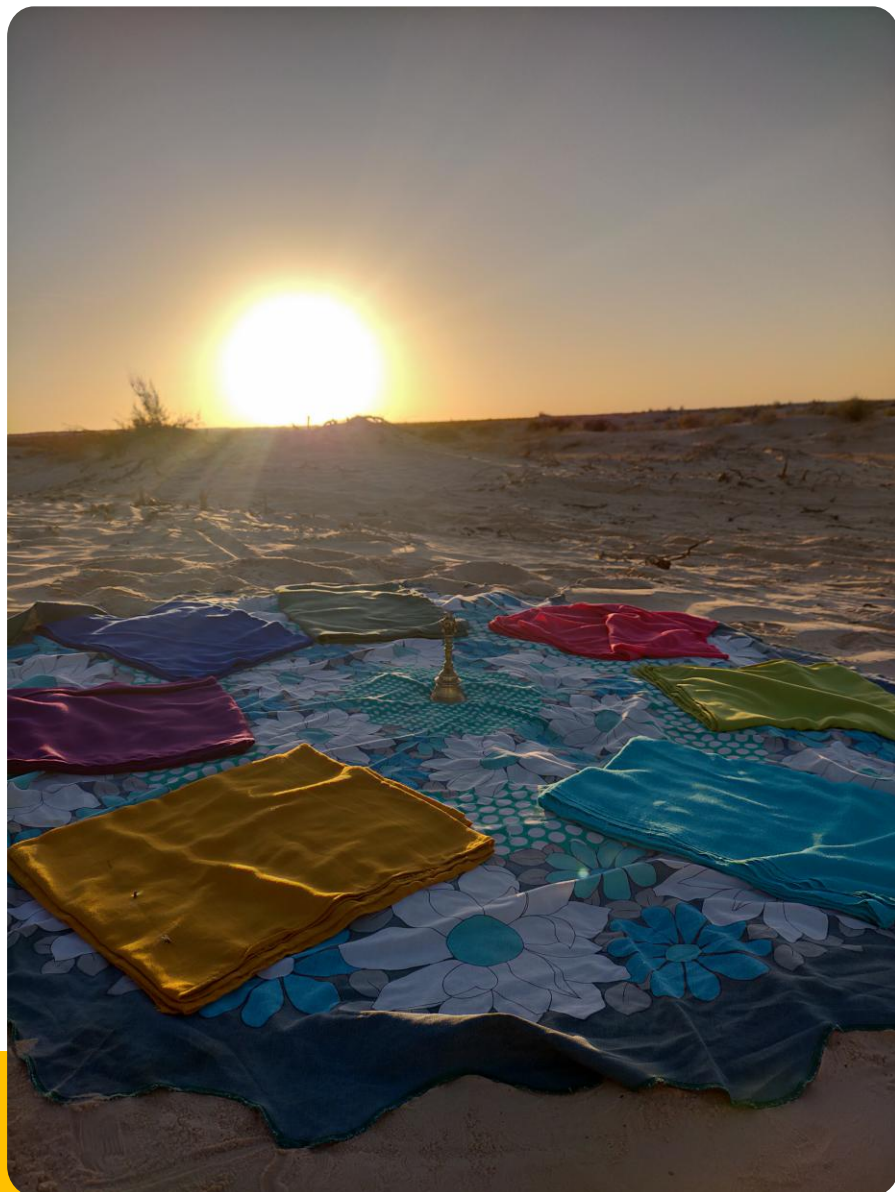
Ou

Jour 8

Petit-déjeuner
Marche et visite
Repas chaud
Trajet jusqu'à l'aéroport de Djerba



*Les découvertes et les surprises
feront partie du voyage
Faites confiance au processus...*



NOS FILS D'OR

Ce voyage est composé d'une alternance entre temps individuel et temps de groupe.

Ce séjour introspectif est un maillage entre la force de nos propositions et la puissance du désert.

Au cours de ce voyage, différentes expériences vont venir favoriser un lâcher prise propice à l'exploration et à la découverte de soi ;

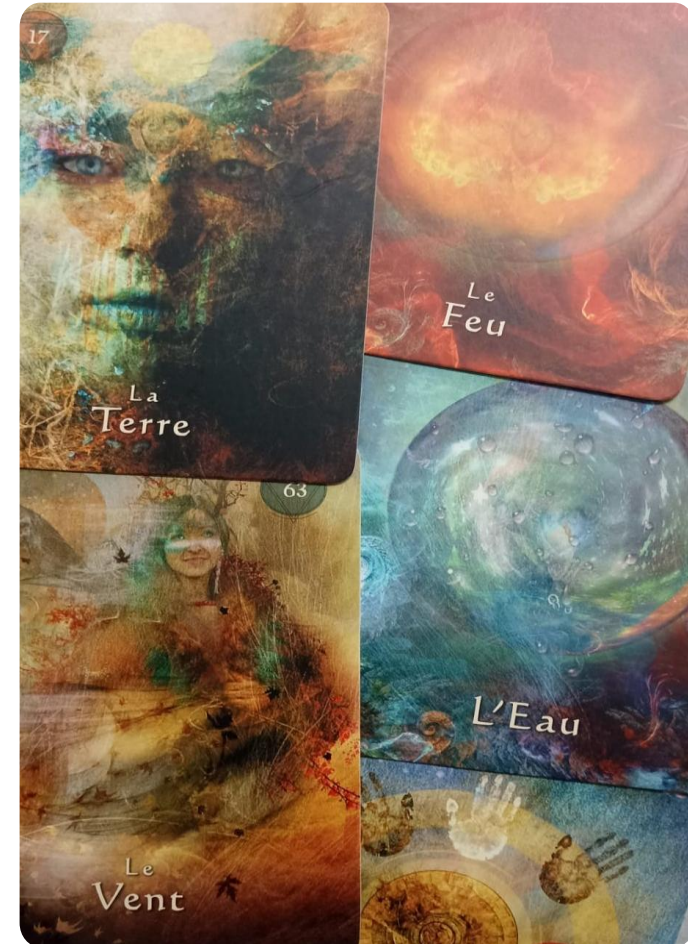
- La marche
- La transmission et l'expérimentation de la médecine des éléments
- La proposition et création de rituels
- Le mouvement et le travail psychocorporel
- Les temps de réflexion et d'introspection
- La vie quotidienne avec le désert

NOS FILS D'OR

Les Accords Toltèques



La médecine des Eléments



PRÉ REQUIS À L'INSCRIPTION



- ∞ Vous avez eu un entretien téléphonique avec Béatrice ou Fanny
- ∞ Vous avez un **passport** en cours de validité
- ∞ Vous connaissez les modalités de prise en charge de votre **mutuelle ou assurance** si vous avez besoin de soins médicaux
- ∞ Votre médecin autorise la pratique de la marche quotidienne
- ∞ L'agence de voyage Salaun Hollidays à La Madeleine (Lille) peut vous accompagner dans la réservation des vols et des acheminements à l'aéroport de départ
- ∞ L'agence Zaïd Travel Tunisia à Douz assure la logistique sur place et l'enregistrement au registre des voyages dans le désert

BUDGET À PRÉVOIR

- **900€ pour l'accompagnement de Fanny et Béatrice**

La préparation au voyage pendant 2 mois avec un accès sur un espace dédié

L'accompagnement pendant le séjour

- **550€ à payer sur place à l'agence tunisienne**

Les transferts aéroport tunisien/désert aller-retour en minibus et 4x4

7 pensions complètes

La gestion logistique par les chameliers

Les visites incluses dans le programme

- **Non inclus**

Le vol A/R jusqu'à Djerba : de 150 à 400€ selon la saison et l'aéroport de départ

Le pourboire pour les chameliers (environ 50€)

Les dépenses personnelles



- 100€ pour toute inscription
avant le 3 mars 2026



EN SEPTEMBRE

- ∞ Vous avez accès à un site Notion dédié et des messages réguliers vous aident dans la préparation de votre séjour
- ∞ Un groupe Whatsapp dédié à vos questions est créé
- ∞ Une rencontre par visio avec les autres voyageuses est prévue avant le départ
- ∞ Une rencontre en visio est prévue environ 1 mois après le retour

COMMENT VOUS INSCRIRE ?

Un entretien téléphonique est nécessaire.

Après confirmation de notre part, vous recevez et remplissez la fiche d'inscription en ligne et envoyez un chèque d'acompte de 150€

Le séjour est confirmé à partir de 7 participantes.
Votre chèque sera alors encaissé.

Contactez-nous

Béatrice Piveteau

06 11 93 42 24

piveteaubea@gmail.com

www.beatricepiveteau-psychologue.com



Fanny Hallet

07 77 26 14 34

fanny.sophrologie@gmail.com

www.cabinet-sophrologie-lille.fr

 Fanny Hallet sophrologue voyageuse

 fanny.sophrologie

EN CAS D'ANNULATION

Par la participante :

Toute annulation doit être notifiée par écrit (courriel ou courrier)

Jusqu'à 30 jours avant le départ : retenue de 50 % (450€)

Moins de 30 jours avant le départ : aucun remboursement de la prestation (900€)

Quelque soit le motif d'annulation

Par les animatrices :

En cas d'impossibilité d'assurer la prestation (maladie, ...) ou en cas de nombre de participantes trop restreint, les animatrices proposeront soit un report, soit le remboursement intégral des sommes versées pour ses prestations.

En cas de force majeure :

Le remboursement des sommes versées est effectué.



TÉMOIGNAGES

J'ai 58 ans et j'avais envie de partir afin de me reconnecter à mes valeurs et à moi-même. J'ai découvert par hasard un flyer invitant à ce voyage au fil du désert.

Après une préparation bien organisée nous sommes arrivées dans le désert. Avant mon départ, mon entourage me disait "mais il n'y a rien à faire dans le désert, il n'y a rien à voir..." ma détermination était telle que je n'ai rien écouté.

Bien m'en a pris.., Déjà lorsque nous nous sommes toutes retrouvées, j'ai compris que mon choix était le bon.

Ce séjour a été d'une richesse incroyable. J'ai rencontré des personnes remarquables, découvert des paysages de toute beauté et très variés. Ce lieu est habité d'une faune et d'une flore abondante. En prime le désert est propice à des moments d'intenses émotions en lien avec les éléments naturels, des couchers et levers de soleil à couper le souffle sans parler du ciel habité de milliers d'étoiles que nous contemplions chaque soir.

Je pourrais écrire des pages sur ce voyage mais je vais conclure sur ces mots. Je ne regrette pas d'avoir fait confiance à Fanny, Béatrice, aux chameliers, au groupe et à moi-même car ce voyage restera pour moi une expérience de vie remarquable et inoubliable.

Marie-Hélène, octobre 2025



TÉMOIGNAGES

Partir dans le désert, c'est se faire un magnifique cadeau. Tout est fait pour nous permettre de prendre du temps pour soi, retrouver un rythme naturel, ne penser à rien, faire des rencontres, marcher sur le sable de velours, admirer les étoiles, savourer des choses simples... C'est un voyage unique, qui nous rappelle combien la vie est belle et qui nous enseigne comment vivre dans l'instant sans se préoccuper d'hier ni de demain.

En rentrant, j'ai constaté que c'était aussi possible chez moi. Il y a quelque chose de mystérieux qui pousse à aller voir, et tout est mis en place pour le faire en toute sécurité.

Si l'on peut se sentir dans un milieu inconnu et hostile, on se rend très vite compte que le désert nous accueille à bras ouverts et on se sent chez soi.

Chloé, octobre 2024





Une aventure que je n'avais pas prévu cette année mais la vie me l'a mis sur mon chemin et j'en suis très heureuse.

Une belle expérience que je n'oublierai jamais .

Un moment de déconnexion totale, de liberté, de belles rencontres, des ateliers très enrichissants et une organisation du début à la fin au top ..

Un voyage qui m'a reconnecté a moi-même, je suis rentrée déterminée avec une envie de renouveau dans ma vie et une superbe énergie.

Merci Fanny et Béatrice pour ce beau voyage.

Alexandrine, octobre 2023

31 OCT AU 7 NOVEMBRE 2026



"Vient le temps où demeurer à l'étroit dans un bourgeon est plus douloureux que de prendre le risque d'éclore"

Anaïs Nin



A BIENTÔT



Logo Béatrice